

لماذا يمتلك الانسان كليتان

تمثل الكليتين احد الاعضاء المهمة في جسم الانسان وتقوم بمهام حيوية ومتعددة داخل الجسم ومنها تصفية السموم وتنظيم السوائل والاملاح والشوارد داخل الجسم بالاضافة الى افراز الهرمونات الخاصة بتنظيم انتاج الكريات الحمراء والمحافظة على كمية خضاب الدم .

ما هو موقع الكليتين في جسم الانسان ؟

ان معظم الناس يمتلكون كليتين اثنتين وبالرغم انه بالامكان العيش بشكل طبيعي في حال وجود كلية واحدة . ان الكلية تشبة حبة الفاصوليا وتمائل في حجمها قبضة اليد وتستقر عادة في الجزء الخلفي من جذع الانسان تحت الاضلاع الصدرية .

كيفية عمل الكليتين

اعتمادا على حجم الانسان فانه يمتلك بين اربعة الى ستة التار من الدم في الجسم وينتقل هذا الدم الى الكليتين من خلال الشريان الكلوي حيث تقوم الكليتين بتصفية الدم (تقوم الكليتين بتصفية ما يعادل 7.5 لتر من الدم في كل ساعة وبمجموع يقارب من 180 لتر يوميا لانتاج ما يعادل 1.5 لتر من البول بشكل يومي) وتقوم الكلية بهذه المهمة من خلال استخدام ما يعادل مليون كبيبة دموية والتي تمثل وحدة التصفية الرئيسية في الكلى ولا يمكن مشاهدته هذه الكبيبات الا باستخدام المجهر . وعند فقدان هذه الكبيبات الدموية القدرة على تصفية الدم فان السموم تبدأ بالتراكم في جسم الانسان .

ما هي المهام الاخرى التي تقوم بها الكليتين

- 1- تصفية السموم وتنظيم نسبة السوائل في الجسم حيث تقوم الكليتين بازالة السموم من دم الانسان وتخلص في نفس الوقت من السوائل الزائدة عن حاجته ويتم طرح هذه السوائل والسموم بشكل بول ينتقل من الكليتين الى الحالبين ومن ثم يصل الى المثانة ومن ثم يتم طرحه الى خارج جسم الانسان من خلال المجرى البولي الخارجي .
- 2- افراز بعض الهرمونات والفيتامينات : تقوم الكليتين بتفعيل الفيتامين دال والذي يساعد على امتصاص الكالسيوم من الامعاء ويقوم ببناء والمحافظة على قوة وصلابة عظام الانسان . كذلك تقوم الكليتين بتنظيم انتاج الكريات الحمراء وتنظيم نسبة خضاب الدم (الهيموغلوبين) وتقوم الكليتين بهذه المهام بشكل دوري ومستمر وبدون انقطاع خلال اليوم الواحد .