

العيش بصورة سليمة

ان الهدف الاسمى ان يعيش المريض بصورة سليمة ومن اجل هذا الهدف فان الكادر الطبي سيبذل كل الجهود لمساعدتك على تحقيق هذا الهدف ولكن يقع على عاتق المريض ان يتمتع بالذهنية الايجابية والبحث عن الفرص والحلول ومحاولة التمتع بالحياة .

استمرارية العمل

ان البدء باجراء الغسيل الكلوي لا يعني باي شكل ان ينقطع الانسان عن العمل بل ان الهدف هو الاستمرار بالعمل ومتابعة الحياة ويحاول من هم حولك اي يقدموا يد العون والمساعدة وان يكون العودة الى ممارسة الحياة بصورة طبيعية هو الهدف المركزي . ومنها العودة الى الدراسة اذا كنت في سن الدراسة .

كن فعالا

يجب ان يمارس المريض التمارين الرياضية لانها تساعد المريض على تحسين صحته وشعوره بالعافية وامكانية التعايش بصورة طبيعية وبالرغم من بعض المحددات التي تسببها المنافذ الدموية (الرابطة الشريانية الوريدية واستخدام القسطرة) فانه بالامكان ان يساعدك طبيبك على اداء هذه الفعاليات الحيوية والممارسات الرياضية وان ينصحك بما يناسبك من هذه الفعاليات .

امكانية قيادة المركبات

ان امكانية استمرار المريض بقيادة المركبات ممكن من الناحية العامة ويفضل ان يتمتع المريض عن قيادة المركبات خلال الفترة الاولى من البدء بالغسيل الكلوي وخاصة خلال الاشهر الثلاثة الاولى وبعد التواصل مع طبيبك واخذ الاستشارة المطلوبة .

اترك التدخين رجاءا

ان التدخين يمثل خطورة على حياتك وبالتالي فان هذا الخطر سينضاعف في حالة المرضى المصابين بالفشل الكلوي وسيؤثر على امكانية اجراء عملية زراعة الكلى في المستقبل . ان التدخين يؤثر بصورة مباشرة على الشرايين والاعوية الدموية وفرص نجاح عملية زراعة الكلى في امستقبل .

اخذ اجازة

ان جميع الاشخاص يجب ان يتمتع باجازة ومن ضمنهم المرضى المصابين بالفشل الكلوي ولكن الامور تحتاج الى ترتيب وبامكان الكادر الطبي مساعدتك على ترتيب هذه الامور وان يقدم النصيحة حول امكانية اجراء الغسيل وتنظيم عملية الغسيل وتوقيته ومكان اجراؤه .