

## فشل الكلى :

ان الكليتين تمثلان احدى الاعضاء الاساسية في جسم الانسان وهما تقومان بتنقية الدم من السموم والشوارد والمحافظة على التوازن الملحي والسوائل داخل جسم الانسان وتقومان بافراز بعض الهرمونات التي تكون مسؤولة عن انتاج خضاب الدم وتكوين العظام والمحافظة على ديمومتها وابقاء جسم الانسان نظيفا ومعافى بشكل دائم .

ماذا يحصل عندما تفشل الكليتين ؟:-

حال حصول الفشل الكلوي فان انتاج البول يقل بشكل كبير او يتوقف بشكل كامل وبالرغم من ذلك فان الجسم سيستمر بانتاج السموم وتستمرالسوائل بالتراكم داخل جسم الانسان ويسمى تراكم مادة اليوريا ( ملح البول ) باليوريميا ( او البولنة ) حيث تتراكم هذه السموم في الجسم مما يسبب وجود تورم في القدمين والجسم ويعاني المريض من صعوبة بالتنفس وبسبب تراكم الاملاح فانه بالغالب يعاني المريض من ارتفاع ضغط الدم الشرياني وكذلك انخفاض في انتاج الهيموغلوبين مما يسبب فقر الدم وبالتالي يسبب الشعور بالنحول وعدم القدرة على القيام بالفاعليات الحيوية ويعاني المرضى من الغثيان وفقدان الشهية ومن ثم فقدان الوزن .وفي حال عدم البدء بالعلاج فان المريض يعاني من اختلاجات عضلية اونوبات الصرع والتي قد تسبب الاصابة بالغيوية ومن ثم الوفاة لا سامح الله .

ان فشل الكلى يمثل المرحلة التي تنخفض فيها كفاءة عمل الكلى الى مادون 15 % وفي مثل هذه الحالة فان البدء باجراءات غسيل الكلى او اجراء زراعة الكلى تمثل الحلول المتبقية لاستمرار الحياة .

## استبدال وظائف الكليتين

ان فكرة البدء بالغسيل الكلوي قد تبدو مخيفة ومثيرة للقلق وبالتالي فان المريض يجب ان يحصل على جميع المعلومات والتوضيحات الخاصة بالغسيل لتهيئة الظروف للبدء باجراء الغسيل وان يكون المريض مهياً نفسياً وعقلياً وجسمانيا لقبول هذا الخيار والبدء بشكل منظم دون اللجوء الى الاجراءات الطارئة .

ان الفريق الطبي مستعد لمناقشة خيارات العلاج وتوضيح الجوانب الخافية عن المريض واجابة التساؤلات التي يقدمها المريض وسيقوم الاطباء والكادر التمريضي ومسؤولة التغذية بتوضيح العملية واعطاء البرنامج المناسب لضمان اجراء عملية الغسيل بشكل كفوء ومناسب للمريض .