اعراض الفشل الكلوي

ان الغسيل الكلوي هو من الاجراءات المنقذة للحياة بالنسبة للمرضى المصابين بالفشل الكلوي وهنالك بعض الاعراض التي يشعر بها المرضى بسبب المرض او من تاثير العلاج نورد لاحقا بعض منها :-

1- حكة الجلد ويمكن ان تكون ناتجة عن ارتفاع كمية الفسفور الدم او ارتفاع نسبة اليوريا في الدم
2- النحول والتعب حيث يشعر المرضى المصابون بالفشل الكلوي بالنحول والتعب ولهذا ينصح المرضى بممارسة المشي وبعض التمارين الرياضية لتقوية عضلات الجسم
3- فقدان الشهية وسوء التغذية لهذا ينصح المرضى باتباع برنامج غذائي يحتوي على كميات كافية من البروتين والكاربوهيدرات لتوفير الطاقة الكافية لممارسة الحياة اليومية
4- الغثيان والتقيوء بسبب تراكم السموم نتيجة عدم اداء الكلية لمهامها بصورة صحيحة وللتقليل من تاثير هذا العامل يتوجب اجراء الغسيل وحسب الخطة الموضوعة (اربع ساعات لكل جلسة وبمعدل ثلاث جلسات اسبوعيا) الا في حال طلب الطبيب تغيير ذلك وفقا لحالتك الصحية
5- الم العظام والمفاصل حيث يحصل بسبب الفشل الكلوي الام في العظام والمفاصل ناتجة عن التغيرات في املاح الكالسيوم والفسفور وتاثير هرمون الباراثايرويد على مستويات هذه الاملاح في العظام والدم
6- النحول والدوار ممكن ان ينتج عن عملية الغسيل الكلوي وذلك بسبب سحب كميات كبيرة من السوائل خلال مدة زمنية قصيرة وكذلك بسبب الانفعال والقلق او التاثير النفسي .
7- صعوبة التنفس وينتج اما بسبب وجود قصور في عمل القلب او بسبب تراكم السوائل في الجسم والذي يسبب تورم القدمين ويسبب ارتفاع ضغط الدم الشرياني ويؤدي فقر الدم ايضا الى صعوبة في التنفس .
8- يلجا بعض المرضى الى اخفاء مشاعرهم او الاعراض التي يعانون منها مما يسبب زيادة الامهم وشعورهم بالوحدة والانعزال ونحن ننصح بضرورة الافصاح عن مشاعرهم والابلاغ عن الاعراض التي يعانون منها الى الكادر الطبي لانه في معظم الاحيان هم قادرون على اجراء بعض التغييرات التي تحسن من شعورهم بالعافية ومعالجة الاعراض المذكورة سابقا . ورسالتنا للمريض بان يفصح دوما عن مشاعره والاعراض التي يعاني منها الى الكادر الطبي ليتمكن من مساعدتك .