

## التحضيرات المطلوبة لاجراء الغسيل الدموي

### اولاً:- متابعة وزن الجسم

عندما يصاب المريض بالفشل الكلوي فانه يفقد امكانية طرح السوائل الزائدة عن حاجة الجسم وتتراكم هذه السوائل في الجسم ويقوم الغسيل بهذه المهمة ويتم ازالة السوائل الفائضة عن الحاجة وتحقيق ما يسمى بالوزن الجاف .

ان الوزن الجاف هو وزن الجسم بدون السوائل الزائدة المتراكمة ويجب ان يتمتع المريض بالتوازن الطبيعي للسوائل والاملاح وان يشعر بالراحة وعدم وجود شعور بالعطش او الجفاف بعد انتهاء جلسات الغسيل .

ان تراكم السوائل يسبب شعور بضيق التنفس وارتفاع ضغط الدم وتورم الجسم والقدمين لهذا فان من المهم متابعة الوزن بصورة مستمرة ويخضع المرضى لقياس الوزن قبل وبعد كل جلسة ومتابعة مظاهر ضيق التنفس وتراكم السوائل والتورم في القدمين والجسم . ويتم اعادة تقييم الوزن الجاف بشكل دوري لان تغيير الوزن بالارتفاع او الانخفاض سيسبب مشاكل متعددة فمثلا يسبب انخفاض الوزن بسبب دوام وتقيؤ وانخفاض ضغط الدم الشرياني خلال الجلسات .

### ثانيا :- رعاية المنافذ الدموية

ان من المهم ان يتم تقديم الرعاية اللازمة للمنافذ الدموية والتي تستخدم في الغسيل الكلوي وذلك لمنع حدوث الاختلاطات وتقليل نسبة الاصابة بهذه الاختلاطات عند الاخذ بالاحتياطات اللازمة

- 1- غسل اليد والذراع بالماء والصيون يوميا وقبل اجراء الغسيل وعدم حك المنطقة او ازالة اي اثار او بقايا منها .
- 2- الفحص اليومي للمنطقة للتأكد من عدم وجود اثار للالتهابات مثل الاحمرار او التورم او ارتفاع درجة حرارة المنطقة .
- 3- فحص الجريان الدموي بشكل يومي للتأكد من وجود ذبذبات فوق الرابطة وفي حال عدم وجود هذه الذبذبات فيجب الاسراع بابلاغ الكادر الطبي والتمريضي .
- 4- التأكد من عدم تعرض المنطقة للرضوض والشدات الخارجية والابتعاد عن تناول الملابس الضيقة او الحلي التي تسبب شد او ضغط على المنطقة ويفضل عدم النوم على المنطقة والابتعاد عن اجراء عمليات سحب الدم او قياس الضغط من هذه المنطقة .

### ماذا تفعل اثناء جلسة الغسيل :-

ان عملية الغسيل الكلوي قد تكون طويلة ومرهقة وبالامكان ان تقرا او تنام اثناء جلسة الغسيل وبالطبع يمكن مشاهدة التلفزيون او استخدام الانترنت باستخدام الاجهزة اللوحية او الهواتف الذكية . مع وجود بعض المحاذير حيث ان تناول الطعام والشراب اثناء الجلسة قد يسبب لدى بعض المرضى انخفاض في ضغط الدم .